



FUSSBALLCLUB URDORF

Im Geren • Postfach 202 • 8902 Urdorf • sekretariat@fcurdorf.ch

www.fcurdorf.ch

gegründet 1968

Trainingsplan Infos

Liebe Trainer-(innen)

Nachfolgend sende ich Euch den Trainingsplan für die Vorrunde.

Es gibt zwei Pläne; einer bis ca. Mitte September inkl. dem Kunstrasen auf der Kunsteisbahn und einer, bei dem wir dann nur noch unseren eigenen Kunstrasen, bei Schlechtwetter, haben werden.

Ich bin mir bewusst, dass alle für Ihr Team das Ziel haben, möglichst perfekte Verhältnisse zum Trainieren zu haben, also viel Platz. Ich finde es grossartig, dass Ihr Euch so einsetzt und versucht die Kids und Aktiven möglichst gut zu trainieren!

Jedoch sind wir in den letzten zwei Jahren von 20 auf 30 Teams gewachsen. Der Trainingsplan wird vor allem bei der Schlechtwetter-Variante immer mehr zum Tetris-Spiel für mich 😊.

Ich sehe in ziemlich viele Vereine gut hinein, was die Platzverhältnisse zum Spielen und Trainieren betrifft. Und zwar von Super League Vereinen bis in die 4. Liga.

Die Junioren und aktiven Mannschaften (ausser den 1. Mannschaften ab 1. Liga) von höher klassierten Vereinen, wie wir, haben meistens noch viel engere Verhältnisse. Alle haben mit den gleichen Herausforderungen zu kämpfen; die Infrastruktur bleibt, der Zustrom an Kindern nimmt immer mehr zu.

Darum ist es grundlegend für eine flexible Trainingsgestaltung, dass jeder Trainer ein Training «in der Schublade hat», bei dem er nur die Hälfte seines «normalen» Platzes hat. Also, als Beispiel, der Trainer der 1. Mannschaft hat ein Training bereit auf einem halben Platz und evtl. Einlaufen auf einem Viertel des Kunstrasens, der Trainer der Ca Junioren kann immer problemlos auf einem Viertelplatz trainieren und der E- oder F Pool der Jungs kann auch auf einem halben Platz ausnahmsweise trainieren....

Wenn nämlich zum Beispiel der Verband uns unter der Woche ein Cupspiel oder Nachtragsspiel ansetzt und wir auf dem Chlösterli-Rasen nicht spielen können, haben wir ein Problem, das sonst nicht lösbar ist.

Es kann auch sein, dass die E- oder F Pools der Jungs einmal auf die Weihermatt müssen, wieso auch immer. Dies bedingt, dass Ihr Euch schon vorher Gedanken macht, wie man ein Training dort austragen kann. Dies ist nicht das Ziel, aber es ist gut für Euch zu wissen, was es für Möglichkeiten dort oben gibt.

Wir haben im Moment überall noch zu wenig 5m Tore. Wir werden, sobald wir sehen, dass es das Budget hergibt, zusätzliche beschaffen. Bis dahin ist es wie es ist; bedeutet, Ihr teilt fair auf und macht das Beste daraus.

Grundsätzlich, erinnert Euch daran, wie es bis vor einem Jahr war – Kiesplatz Bahnhofstrasse mit aufgerissenen Knien und Händen, teilweise Turnhallen im Frühling/Sommer, Betonplatz beim Weihermatt-Schulhaus und Ballübungen auf der Sandbahn neben dem Weihermatt-Rasen...da sind wir ja zum Glück mittlerweile Lichtjahre davon entfernt 😊.

Ich wünsche Euch allen einen guten Start in die Saison und danke Euch für Euren Einsatz!

LG René