

Trainingsplan FC Urdorf Saison 24/25 Vorrunde
Gültig ab 01.08.2024 bis 17.11.2024

Tag	Team	Trainer	Sportplatz Chlösterli Naturrasen (ab)									Sportplatz Chlösterli Kunstrasen (ab)									Sportplatz Weihermatt Naturrasen (ab)								
			17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
Montag	Ca Junioren													19.00 - 20.30	1/2														
	Cb Junioren													19.00 - 20.30	1/2														
	1. Mannschaft																	20.30 - 22.00	2/4										
	C Juniorinnen											17.30 - 19.00	1/4																
	Da Juniorinnen											17.30 - 19.00	1/4																
	Db Juniorinnen											17.30 - 19.00	1/4																
	Goalietraining Jun D-B											17.30 - 19.00	1/4																
	3. Mannschaft																		20.30 - 22.00	1/2									
	A Junioren																		20.30 - 22.00	1/2									
	E Pool																				18.00 - 19.30	1/2							
	F Pool																				18.00 - 19.30	1/2							
Senioren 30+																		20.30 - 22.00	1/2										
Dienstag	Dd Junioren													19.00 - 20.30	1/4														
	De Junioren													19.00 - 20.30	1/4														
	1. Mannschaft																	20.30 - 22.00	1/2										
	Da Junioren											17.30 - 19.00	1/3																
	Db Junioren											17.30 - 19.00	1/3																
	Dc Junioren											17.30 - 19.00	1/3																
	2. Mannschaft																	20.30 - 22.00	1/2										
	B Junioren													19.00 - 20.30	2/4														
	G/F Juniorinnen																				18.00 - 19.30	1/3							
	E Juniorinnen																				18.00 - 19.30	1/3							
G Pool																				18.00 - 19.30	1/3								
Mittwoch	C Juniorinnen											17.30 - 19.00	1/3																
	Da Juniorinnen											17.30 - 19.00	1/3																
	Db Juniorinnen											17.30 - 19.00	1/3																
	3. Mannschaft																	20.30 - 22.00	1/2										
	A Junioren																	20.30 - 22.00	1/2										
	Ca Junioren													19.00 - 20.30	1/2														
	Cb Junioren													19.00 - 20.30	1/2														
	E Pool																				18.00 - 19.30	1/2							
	F Pool																				18.00 - 19.30	1/2							
Donnerstag	Da Junioren													19.00 - 20.30	1/4														
	Db Junioren													19.00 - 20.30	1/4														
	Dc Junioren											17.30 - 19.00	1/3																
	1. Mannschaft																	20.30 - 22.00	1/2										
	Dd Junioren											17.30 - 19.00	1/3																
	De Junioren											17.30 - 19.00	1/3																
	Goalietraining Aktive																												
	2. Mannschaft																	20.30 - 22.00	1/2										
	B Junioren													19.00 - 20.30	2/4														
	G/F Juniorinnen																				18.00 - 19.30	1/3							
	E Juniorinnen																				18.00 - 19.30	1/3							
G Pool																				18.00 - 19.30	1/3								
Freitag	Da Juniorinnen											17.30-18.30																	
	C-Juniorinnen											17.00-18.00																	
	Ca Junioren													18.30 - 20.00	1/2														
	Cb Junioren													18.30 - 20.00	1/2														
	A Junioren																	20.00 - 21.30	1/1										

Trainingzeiten sind zwingend einzuhalten.
Ausnahmen werden nur durch Spiko bewilligt.